

Kursausschreibung/ Jahresprogramm 2022

Sturzprävention (Kurs Nr.1/2022)

Datum	Dienstag 31.Mai 2022	Neuer Termin:
Kurskosten	CHF 150	24. November 2022
Kursverantwortlich	Ruth Baumann	
Dozent	Ursula Kruse, Kinästhetics Trainerin	
Ort	Sitzungszimmer PWG Höfli Altdorf	
Thema	Diese Weiterbildung steht im Rahmen des Projektes «Sturzprävention» von «Gesundheitsförderung Uri». Sie bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich mit dem Thema aus unterschiedlichen Perspektiven auseinanderzusetzen. Insbesondere wird auf der Grundlage des Fachgebietes Kinästhetik die Bedeutung der Bewegungskompetenz beleuchtet. Mittels praktischer Erfahrungen werden Ideen entwickelt, wie die Förderung der Bewegungskompetenz in die alltäglichen pflegerischen Unterstützungen einfließen kann. Weitere Inhalte sind äussere und innere Risikofaktoren, die frühzeitige Erkennung von Sturzgefährdung und der «Ablauf Sturzprävention», welcher von Gesundheitsförderung Uri etabliert wird. Der Kurs richtet sich an Pflegende und Betreuende, die bereits einen Kinästhetik-Grundkurs absolviert haben.	

Medikamente und seine Tücken bei der Einnahme (Kurs Nr. 2/2022)

Datum	Mittwoch 21. September 2022, 14 – 17 Uhr
Kurskosten	CHF 80.00
Kursverantwortlich	Petra Reinhardt
Kursleiter:	ausgewiesene Fachperson aus der Praxis Romy Tilen
Ort:	reg. Alters- und Pflegeheim Gosmergartä, Bürglen
Kursthemen:	<ul style="list-style-type: none">- Sicheres Medikamentenmanagement im Langzeitbereich bewusst gestalten- Was ist bei der Einnahme von Medikamenten in Bezug zur Ernährung zu beachten; Einfluss von Nahrungsmitteln und Getränken- Einnahme vor und nach der Mahlzeit, zeitlicher Abstand zueinander
Polymedikation,	Darreichungsformen, alternative Einnahme, Wirkspektrum, Wirkdauer, ausschleichen von Medikamenten

GastgeberIn im Heim – Kundenorientiert denken und handeln (Kurs Nr. 3/2022)

Datum	Dienstag, 27. September 2022
Kurskosten	CHF 150.00
Kursverantwortlich	Simon Feubli
Kursleiter:	Britta Studer, Curaviva Weiterbildung Luzern
Ort:	Seerose – begleitet sein im Alter, Flüelen
Kursthemem:	<ul style="list-style-type: none">- Was heisst «GastgeberInnen-Rolle» konkret?- Mit den Augen der Bewohnenden sehen lernen- Informations- und Kommunikationsregeln- Umgang mit kritischen Rückmeldungen und anspruchsvollen Situationen

Ob Sie im Speisesaal, in der Cafeteria, in der Lingerie, im Zimmerservice oder in der Küche arbeiten – ein kompetenter, freundlicher Umgangston ist überall gefragt. Als GastgeberIn übernehmen Sie eine wichtige Rolle, die hohe Ansprüche an Ihre Persönlichkeit stellt. Ein ausgeglichener und herzlicher Umgang mit den Menschen wird von Ihnen erwartet. Zufriedene HeimbewohnerInnen und Gäste fördern das positive Bild Ihres Heimes in der Öffentlichkeit und in Ihrer Funktion als GastgeberIn können Sie Wesentliches dazu beitragen. Ziele Die Teilnehmenden • übernehmen die Aufgaben einer Gastgeberin/eines Gastgebers, • lernen mit den Augen der HeimbewohnerInnen und Gäste zu sehen und stärken Ihre persönliche Wahrnehmung, • kennen die Grundlagen der Kommunikation und wenden diese in Ihrem täglichen Umgang mit den Mitmenschen bewusst an, • trainieren, anhand praktischer Beispiele Reklamationen positiv und kompetent zu behandeln.